Hitteplan Sint Franciscus

Inleiding

Aanhoudende hitte vormt een risico voor de gezondheid van bepaalde groepen mensen, zoals ouderen, chronisch zieke mensen en mensen met overgewicht. Deze risico's variëren van lichte verschijnselen, zoals vermoeidheid en jeuk, tot ernstige aandoeningen met mogelijk levensbedreigende gevolgen.

Het Nationaal Hitteplan heeft als doel organisaties er tijdig op te attenderen dat een periode van aanhoudend warm weer wordt verwacht. Het criterium is een verwachting van 4 of meer dagen met een maximale temperatuur boven de 27 graden.
Door middel van het Hitteplan krijgen organisaties maatregelen aangereikt waarmee de gevolgen van de aanhoudende hitte kunnen worden beperkt.
De richtlijn van de GGD: Gezondheidsrisico's van zomerse omstandigheden, biedt inhoudelijke informatie.

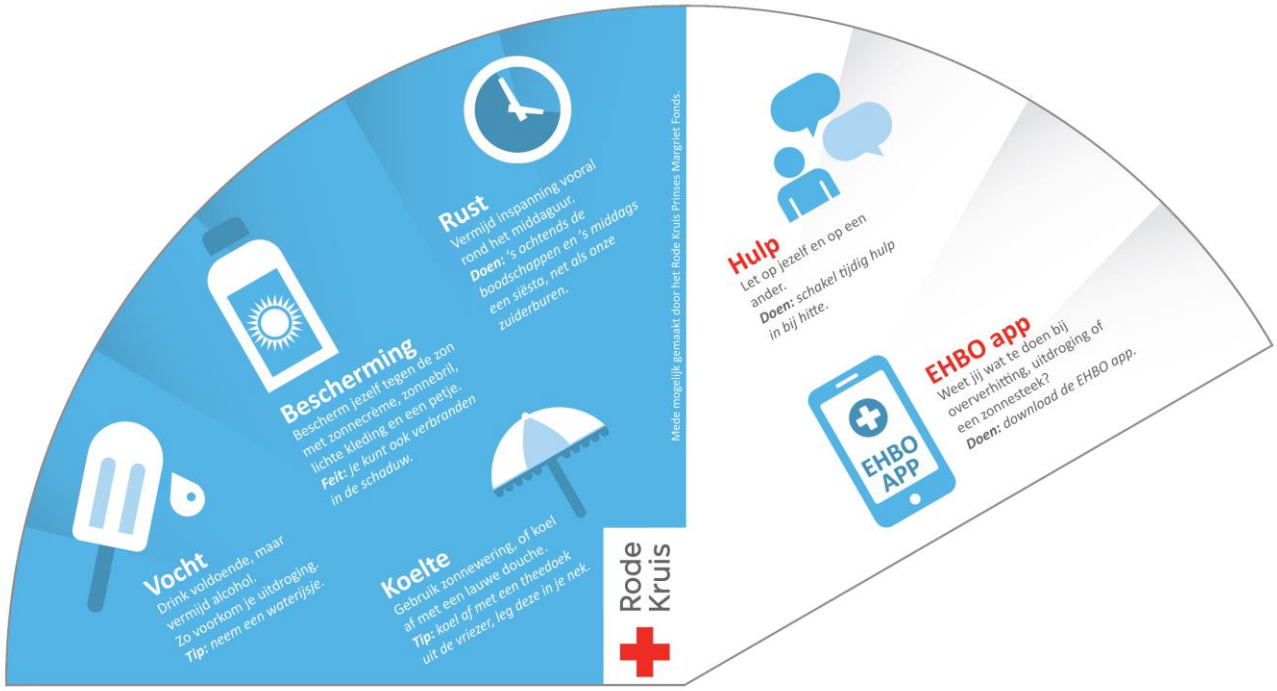
Verantwoordelijkheden

Uit ervaringen (in andere landen) blijkt dat extra aandacht van hulpverleners en een grotere betrokkenheid van de omgeving tijdens periodes van aanhoudende hitte, bijdragen aan het welzijn en de gezondheid van risicogroepen.
Het Nationaal Hitteplan is in feite een communicatieplan waarbij de informatie tijdig en volledig bij risicogroepen en hun directe omgeving moet landen.
Deze omgeving bestaat onder meer uit de instellingen waarmee de kwetsbare groep contact heeft, maar ook maken andere zorgverleners en vrijwilligers deel uit van de omgeving. Deze bewustwording en kennis zijn voorwaarde voor adequaat handelen bij een periode van aanhoudende hitte.
Het hitteplan van Sint Franciscus zoekt verbinding met Prezo V 2.4 Preventiebeleid en veiligheid.
Het treffen van adequate maatregelen bij extreme hitte is nadrukkelijk een onderdeel van de verplichting om goede zorg te leveren. De inspectie voor de gezondheidszorg ziet hierop toe.

Werkwijze

Onderstaande adviezen van de Rode Kruis Waaier kunnen worden verspreid onder de bewoners.

Aanvullende info voor medewerkers:
- Let op: levensmiddelen bederven sneller.
- Let op bij gebruik plasmedicatie en diarree (voor uitdroging).



Algemene afspraken bij genoemde extreme hitte als aanvulling op de waaier

- Screens 's morgens naar beneden en 's avonds omhoog.
- Ramen overdag sluiten en 's avonds open (let op veiligheid).
- Lampen zoveel mogelijk uit laten ivm warmteproductie.
- De hele dag extra drinken aanbieden (cliënten, personeel en vrijwilligers).
- Evt dekens van bed halen.
- Bedlegerige mensen: dagelijks schone kussensloop (evt extra handdoek er overheen leggen), bed extra verschonen.
- Overwegen niet te douchen (is benauwd en zorgt voor verhoging luchtvochtigheid).
- Evt tropenrooster overwegen (MT).